

POURQUOI RÉVELATION PEUT M'AIDER DANS MA VIE?

LES PREMIERS PAS...

KATHLEEN SOUBRY

CONTENUS



PAGE 3

LA BOUSSOLE

est un outil utilisé dans certaines pratiques spirituelles et culturelles amérindiennes pour comprendre les différents aspects de la vie et de la santé. Il est utilisé pour symboliser les différents aspects de l'existence humaine, y compris le physique, le mental, les émotions et les dimensions spirituelles.

PAGE 4

LE PLAN SPIRITUEL

fait référence à la dimension de l'existence humaine qui concerne la spiritualité, la conscience, la connexion à un sens ou à une force supérieure, la transcendance, la métaphysique et les croyances religieuses ou philosophiques.

PAGE 5

LE PLAN MENTAL

fait référence à la dimension de l'existence humaine qui concerne la pensée, la perception, les croyances, la mémoire, l'intelligence, l'imagination, la créativité, l'apprentissage et la résolution de problèmes.

PAGE 6

LE PLAN PHYSIQUE

fait référence à la dimension de l'existence humaine qui concerne le corps, sa structure, sa composition, sa fonction, sa santé et son bien-être.

PAGE 7

LE PLAN ÉMOTIONNEL

fait référence à la dimension de l'existence humaine qui concerne les émotions, les sentiments, les réactions affectives, les attitudes, les comportements, les blessures, les névroses et les relations interpersonnelles.

PAGE 8

LE PLAN DE LA CONSCIENCE

fait référence à la dimension de l'existence humaine qui concerne la connexion à sa part divine.

PAGE 9

TÉMOIGNAGES

PAGE 10

NOUS REJOINDRE

LA BOUSSOLE



La boussole est un symbole utilisé par les chamans amérindiens pour représenter leur vision holistique de la santé et de la guérison. Elle comprend généralement huit sections qui représentent différents aspects de la vie, tels que les émotions, la spiritualité, la santé physique et les croyances des individus. Selon les chamans, pour atteindre un état de santé et de bien-être complet, il est nécessaire de travailler sur toutes les sections de la roue de la médecine de manière équilibrée. Elle sert donc à montrer l'importance de l'harmonie entre l'esprit, le corps et l'environnement.

L'accompagnement "Révélation" permet de retrouver l'harmonie dans sa vie en ouvrant toutes ces portes sur soi-même. De nombreux sujets sont abordés tels que l'âme, les animaux de pouvoir, les rêves, les chakras, la numérologie karmique tibétaine, et bien d'autres choses.

Aux travers des rituels, des soins, des méditations, des visualisation, des voyages chamaniques nous avançons dans la libération de nos corps subtils jusqu'à élargir sa conscience et monter en vibration.

LE PLAN SPIRITUEL

Un des outils que nous utilisons dans Révélation au niveau du plan spirituel est la numérologie karmique tibétaine qui nous donne énormément d'information sur notre signature énergétique et notre alignement.

La numérologie Karmique Tibétaine est une forme de numérologie qui utilise les chiffres pour comprendre les tendances karmiques d'une personne. Elle est basée sur des enseignements étudiés par les moines tibétains et les lamas pour explorer les tendances karmiques d'une personne, qui sont considérées comme les influences de vies antérieures sur la vie actuelle. Cette approche utilise les chiffres pour déterminer les forces, les défis, les talents et les dons d'une personne, ainsi que pour identifier les leçons karmiques à apprendre et les obstacles à surmonter dans cette vie. Elle peut également aider à comprendre les relations karmiques avec les autres, les opportunités de vie et les directions de vie.

Un autre outil que nous utilisons est la connexion à notre âme. Elle nous donnera toutes les informations nécessaires à notre avancement.

Il est nécessaire dans un premier temps de se poser les questions existentielles. Qui suis-je, quel est le sens de ma vie, quelle est ma mission de vie, comment suis-je venu me réaliser, quels sont mes dons, comment puis-je oeuvrer et être au service de la vie,...

Et trouver les réponses à travers des pratiques telles que la méditation, la prière, la contemplation, les rituels, les cérémonies, la visualisation, les soins spirituels et les soins énergétiques pour développer une connexion plus profonde avec soi-même et le monde qui nous entoure.

As-tu de jouer? Qui es-tu? Quel est le sens de ta vie? Ou es-tu perdu? As-tu des difficultés à retrouver du sens?

Nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine



NUMÉROLOGIE KARMIQUE TIBÉTAINE





LE PLAN MENTAL

Révélation inclut des pratiques pour libérer les blocages mentaux, les pensées négatives et les croyances limitantes pour favoriser une meilleure santé mentale et émotionnelle.

Les croyances limitantes sont des convictions ou des pensées qui nous empêchent d'atteindre nos objectifs ou de vivre une vie pleinement épanouissante. Ces croyances peuvent être inconscientes et peuvent avoir été acquises au cours de notre vie, par exemple à travers l'éducation ou les expériences passées.

Débloquer ces croyances limitantes peut être bénéfique car cela permet de :

- Se libérer des pensées et des émotions négatives qui peuvent nous retenir,
- Mieux comprendre ses propres motivations et ses limites,
- Prendre conscience de ses propres potentiels et de ses talents,
- Mieux gérer ses émotions et ses stress,
- Faire des choix plus éclairés et plus alignés avec ses valeurs et ses aspirations,
- Améliorer ses relations interpersonnelles,
- Atteindre ses objectifs et vivre une vie plus épanouissante.

En somme, débloquer ces croyances limitantes permet de se libérer de ses propres freins, de mieux se connaître et de mieux vivre sa vie.

Les outils que nous utilisons sont des visualisations (quête de vision), des déprogrammation par des rituels et mise en place de nouvelles croyances plus alignées à notre nature profonde.

Aujourd'hui si tu observes les petites phrases qui se jouent dans ta tête, peux-tu me dire si une ou plusieurs se trouvent sur cette liste?

La vie est dure.

On ne peut pas tout avoir dans la vie.

Pour être aimé, je dois faire plaisir et donner aux autres.

Il faut travailler fort pour y arriver.

Il faut trimer pour réussir.

Travailler à la sueur de son front.

Je suis trop vieux ou trop vieille pour apprendre.

Je ne suis pas digne d'y arriver.

Je n'ai pas le droit à l'erreur.

Se tromper c'est un échec.

Je ne sais rien faire d'autre.

Le bonheur n'est pas à portée de main.

Je n'y arriverai jamais.

LE PLAN PHYSIQUE

Dans ce plan nous ouvrons à la porte à la santé physique et notre bien-être. Nous mettons en avant les bases du bien-être physique telles que le sommeil, notre consommation de l'eau, l'activité physique, l'écoute de son corps et de ses messages.

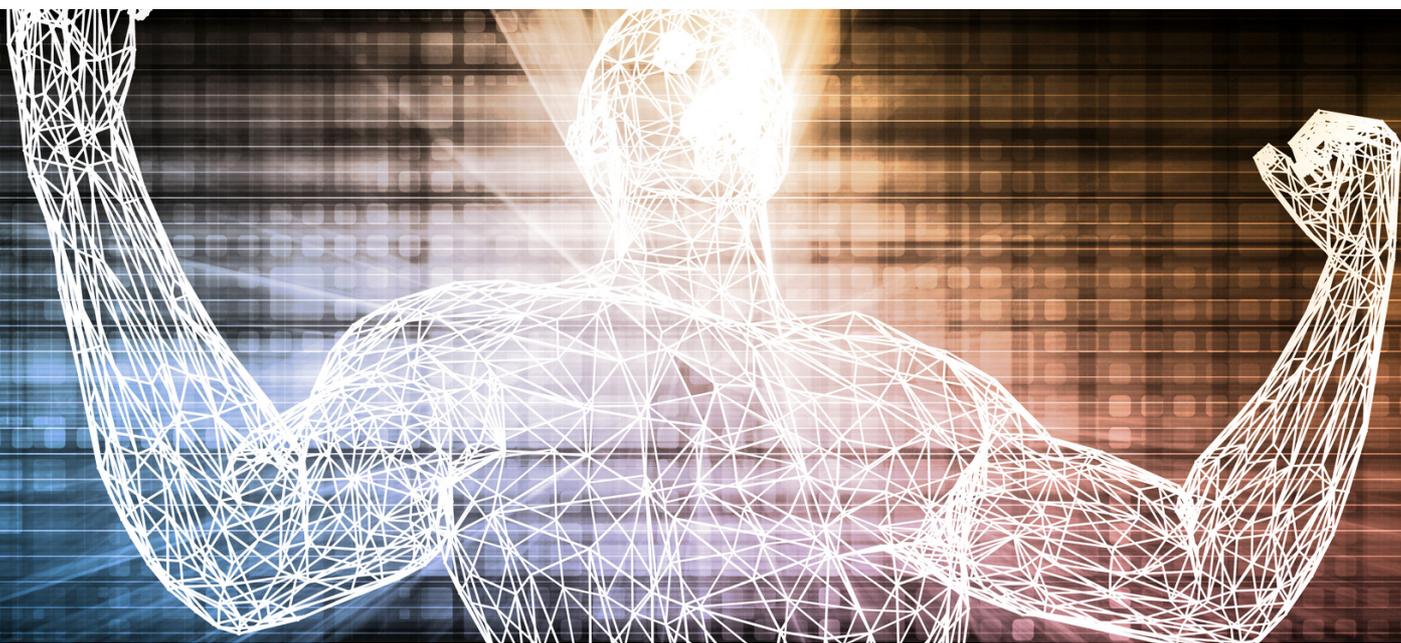
Nous partirons en méditation pour entrer en contact avec son corps, apprendre à l'ancrer, le recentrer et le connecter à la source.

L'objectif de cet apprentissage est d'apprendre à s'auto-guérir. Nous allons mettre le focus sur la prévention de notre santé.

À ton tour? Dors-tu assez d'heures? Bois-tu minimum 1,5L d'eau par jour? Bouges-tu assez ton corps pour un fonctionnement optimal? Quelles sont les douleurs que tu ressens et le message relié à cette partie du corps?

Être en forme physiquement présente de nombreux avantages pour la santé et le bien-être.

- Amélioration de la santé cardiaque : L'exercice régulier peut aider à abaisser la pression artérielle, améliorer la circulation sanguine et réduire le risque de maladies cardiaques.
- Prévention de la maladie : L'exercice physique régulier peut aider à prévenir ou à gérer de nombreuses maladies chroniques, comme le diabète, l'obésité, l'arthrite, le cancer et la dépression.
- Meilleure forme physique : L'exercice physique peut aider à augmenter la force musculaire, la flexibilité et l'endurance. Il peut également améliorer votre posture et votre équilibre.
- Amélioration de la qualité de sommeil : L'exercice peut aider à améliorer la qualité du sommeil et à réduire les troubles du sommeil.
- Augmentation de la confiance en soi : L'exercice physique peut aider à augmenter la confiance en soi et à améliorer l'estime de soi en augmentant la sensation de bien-être physique et mental.
- Soulagement du stress : L'exercice physique peut aider à réduire le stress et à améliorer l'humeur en libérant des hormones du bien-être comme la dopamine et la sérotonine.





LE PLAN ÉMOTIONNEL

Révélation inclut des pratiques pour développer l'empathie, la sagesse émotionnelle, la compassion, la confiance en soi, la résilience, la capacité à gérer les émotions, la capacité à se connecter aux autres, la capacité à exprimer les émotions, la capacité à guérir les traumatismes émotionnels et d'autres aspects de la santé émotionnelle. Nous pouvons également inclure des pratiques pour traiter les troubles émotionnels tels que la dépression, l'anxiété, la colère, la tristesse, la peur, la culpabilité, etc.

Les outils utilisés dans ce chapitre est la refragmentation de l'âme. Les chamans ont la croyance que l'âme quand elle est blessée, pour permettre de continuer à fonctionner dans ce monde, laisse partir un petit morceau d'âme abimé pour ne plus ressentir cette douleur. La refragmentation de l'âme est considéré comme le processus de retrouver ces différentes parties de l'âme ou de l'esprit, qui peuvent ensuite être réunies ou guéries.

Ce processus peut être assez bouleversant au niveau de l'impact dans sa vie quotidienne. De nombreux changements peuvent apparaître à la suite de cette guérison.

À ton tour! Quelles sont les émotions qui viennent régulièrement te titiller? La colère, la tristesse, la culpabilité, la sensation de ne pas être aimé,...? Aujourd'hui oses-tu entreprendre pleinement? Croques-tu la vie à pleine dents? Quand tu te lèves le matin, es-tu en joie d'être vivant?

LE PLAN DE LA CONSCIENCE

Améliorer la conscience spirituelle favorise la guérison physique et émotionnelle et permet une connexion plus étroite avec les dimensions supérieures de la réalité.

Cette connexion est très intense. Elle nous ramène à la source de tout ce qui EST.

Ce plan devient accessible quand les 4 autres plans ont été explorés et que certaines libérations ont été accomplies.

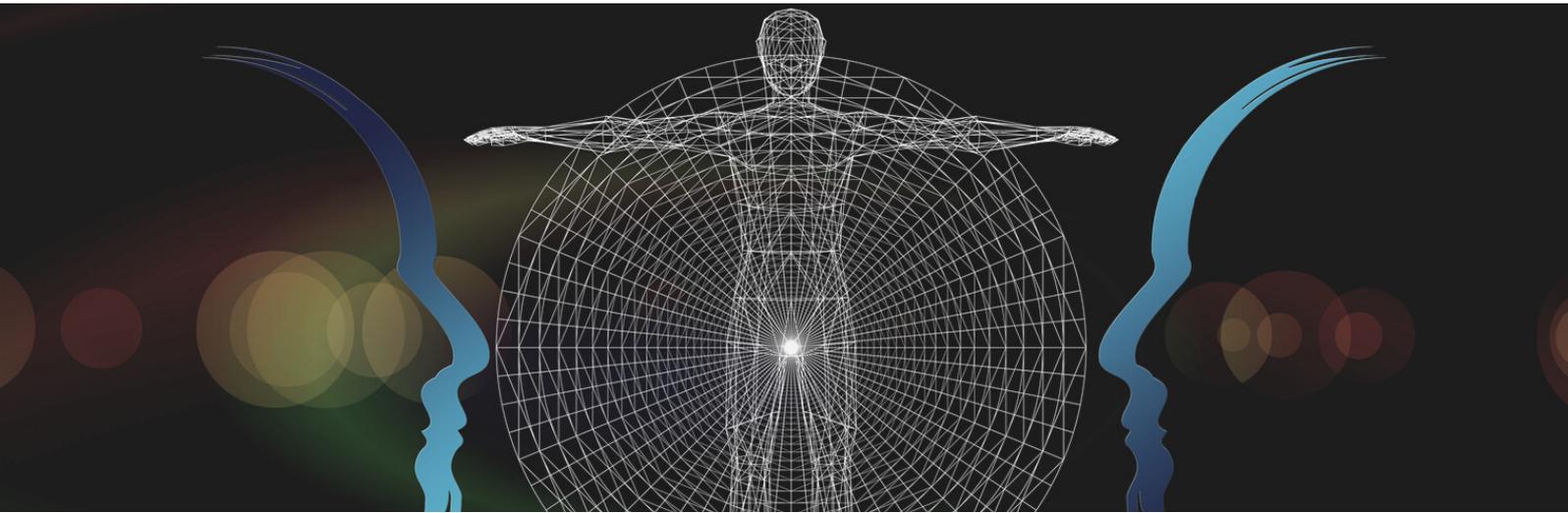
Dans cet espace, nous partons dans un voyage très particulier "de l'exploration de notre Être". Un rituel est proposé pour nous reconnecter pleinement à notre essence "la renaissance énergétique". Nous plaçons ensuite des routines énergétiques et je vous enseigne des techniques de protections personnelles à mettre en place afin de ne plus être impacté par des énergies extérieures.

Il y a plusieurs bénéfices à se connecter à sa nature profonde:

- Une meilleure compréhension de soi-même et de ses motivations
- Une plus grande paix intérieure et un sentiment de bien-être
- Une plus grande confiance en soi et en ses décisions
- Une plus grande capacité à surmonter les obstacles et à gérer le stress
- Une plus grande capacité à se connecter aux autres et à construire des relations significatives
- Une plus grande capacité à vivre dans l'instant présent et à apprécier la vie.

Vous comprenez l'intérêt de cet accompagnement "Révélation"

À ton tour! As-tu déjà exploré cet espace calme, et serein à l'intérieur de toi? La sensation est d'être en paix et aimé pleinement. Tout est possible dans cet espace.



QUELQUES TÉMOIGNAGES

Qui peut en parler le mieux que ceux qui l'ont suivi cet accompagnement.

Voici quelques témoignages.

Ça te permet de comprendre ce que l'on vit, ressent à travers le processus de Révélation. Cet accompagnement est de 3 mois. Avec un contenu libéré tous les vendredis soirs et un live tous les jeudis à 20h.

Le contenu est théorique avec exercices et notre live est une expérimentation en collectif.

Bonjour Kathleen,

Je suis une panthère et également une loutre 🐼, je souhaitais t'envoyer un mail pour te remercier. Les trois mois de révélation m'ont fait énormément de bien et je souhaitais te faire un retour sur tout ce que tu as pu m'apporter. Cet accompagnement est vraiment génial et ce que tu dégages est tellement top. Je souhaitais vraiment te remercier et merci à toi d'avoir créé l'école NAGI qui est similaire à POUDLARD 🥰

A bientôt
Sophie PLANQUE

Merci pour ton temps, ta simplicité et ta grandeur d'âme. Tu incarnes véritablement ton enseignement sans mystification inutile. Merci pour tes mots et ta vibration. Tu as une écoute si profonde, c'est très précieux. Pour moi tu es solide et inspirante ! Merci du fond du cœur et de mon âme de me permettre de chercher, comprendre, guérir, évoluer...

Tu es un guide magnifique ! 🙏🙏🙏

Un GRAND MERCI pour ce beau voyage ! Qui se termine bientôt...

Gratitude éternelle ❤️
Ariane

Merci Kathleen pour le lien de connexion à Révélation.

J'ai retrouvé le chemin de la Panthère Noire et waouh quelle puissance et prise de conscience lors de l'atelier de Numerologie Karmique Tibétaine.

Je comprends enfin pourquoi je cherche ma place depuis toujours et pourquoi les contraintes sont si difficiles pour moi. Ma mission de vie 3 est un vrai défi car ma communication se heurte à mes croyances de ne jamais être entendue et d'être invisible. J'ai mon énergie vitale en 1 et mon moi social en 6. Le 5 m'accompagne sur mon chemin de réalisation.

Je suis bouleversée de ce que j'ai ressenti en découvrant les messages de ces chiffres. C'est comme si on m'avait raconté ma vraie histoire et que je retrouve ma vie au lieu de la tenir à distance!

Alors merci, merci, merci 🙏🙏🙏
Amitiés

Fabienne

Lorsque je me suis inscrite, je ne savais pas vraiment où j'allais, quel serait le contenu, la fréquence, si j'allais pouvoir suivre... Mais j'y suis allée à l'instinct, aujourd'hui je dirai à l'intuition, comme si quelque chose auquel je ne pouvais pas dire non m'y poussait. Et...là, la magie a opéré. Je ne savais pas vraiment ce que je recherchais, mais je savais ce que je voulais trouver : de la bienveillance, de la douceur, de l'authenticité, de la qualité, du respect, de l'honnêteté, de l'humour et de la joie. Je pensais que allier toutes ces valeurs et ces qualités dans une formation à distance n'était pas possible et que si j'en avais deux ou trois ce serait déjà bien !

Et bien si, c'est possible !! Cet accompagnement est juste extraordinaire, tout comme toi ! C'est le petit coup de pouce tout doux qu'il me fallait pour avancer et me "retrouver". Un immense merci du Cœur 🙏❤️

Désolée pour la longueur du mail 🙏

Merci pour ton accueil, ton écoute, ta patience, ta bienveillance, ton authenticité, et ta joie 🙏❤️

Laëtitia

Là où je suis véritablement bluffé, c'est dans les soins que tu prodigues : les effets, même à distance et en replay, sont très puissants. Dans les derniers soins de la porte de la conscience, des choses amusantes se produisaient : je me mettais à ressentir ou à avoir des flashes de choses que tu mentionnais quelques secondes plus tard. Je ne vais pas te raconter toutes les visions ou tous les ressentis que j'ai eus au cours des séances, mais en tout cas le tout dernier soin du live de jeudi a été extraordinaire. En ouvrant la porte, j'ai vu quelqu'un que je pensais d'abord être une autre version de moi-même, et qui était en fait un sage indien avec un turban, capable de voler, capable d'onduler, capable de soigner et de guérir. Et puis, lorsque tu as changé la musique pour t'adresser à nous dans la phase finale de la méditation, j'ai ressenti la vague d'énergie et de lumière descendre en moi avant que tu la mentionnes. Et là, des spasmes et des sanglots de bonheur. Je crois que je n'avais jamais eu des sensations aussi intenses dans une méditation (et pourtant il y a eu un paquet de libérations dans les soins :)).

Tout d'abord, je voudrais te dire un immense MERCI. Je te connaissais déjà bien avant Révélation 2, puisque je te suivais sur Youtube et que je te trouvais très douée pour induire et conduire des méditations. D'ailleurs, tu étais la première personne à m'avoir provoqué un effet choc lors d'une méditation de l'âme que j'avais visionnée il y a quelques mois. C'était le début de mon éveil spirituel. Depuis, j'ai évolué à une vitesse fulgurante et je n'en reviens pas moi-même... Je te connaissais, donc, mais quant à un accompagnement de trois mois (et virtuel, en plus), je me posais des questions. Est-ce que ça allait en valoir le coup ? Allais-je pouvoir m'investir suffisamment ?

La réponse est UN GRAND OUI. Oui, ça en vaut le coup, car tu donnes sans compter dans cette formation et ça se ressent : les techniques, les références, les lives... Il y en a toi cette générosité palpable qui fait énormément de bien. On se sent écouté, accueilli, compris, alors même qu'il n'y a pas forcément d'échange direct. C'est au-delà des mots, c'est au-delà du visible. Tu as structuré l'accompagnement d'une manière, tu as été aussi à l'écoute des besoins pour adapter, et c'est très précieux. Et ce que j'aime aussi, c'est cette idée d'autonomiser les gens : c'est important et c'est aussi comme ça que je vois les choses dans mon cheminement.

Jonathan



IL Y AURA UNE NOUVEAUTÉ SUR CETTE 3ÈME COHORTE
DÉBUT MARS VOUS RECEVREZ TOUTE L'INFO

FEMME MYSTIQUE MEDIUM COACH SPIRITUELLE



www.Kathleen-Soubry.com



Thank you



TU VEUX ÊTRE AVERTI
POUR LA PROCHAINE
COHORTE RÉVÉLATION
OUVRE TON APPAREIL
PHOTO ET SCANNE LE
QR CODE (07/03/2023)

La louve

FEMME MYSTIQUE MEDIUM COACH SPIRITUELLE



www.Kathleen-Soubry.com
Kathleen@lechamandigital.com